AEPSIS

Asociación Española de
Psicología Sanitaria

Curso sobre el Tratamiento de la Autoestima

Jennifer Galdón Sáez

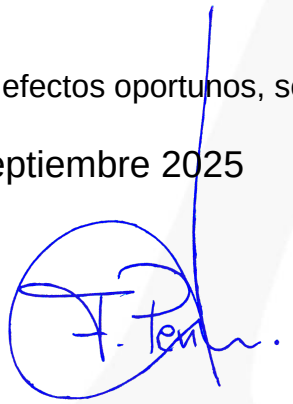
DNI: 53759713l

Ha superado con éxito el CURSO SOBRE EL TRATAMIENTO DE LA AUTOESTIMA organizado por la Asociación Española de Psicología Sanitaria AEPSIS, con una duración total de 20 horas lectivas

Calificación: Sobresaliente

Y para que así conste a los efectos oportunos, se acredita a fecha:

29 septiembre 2025



Fernando Pena Vivero
Presidente de la Asociación Española de Psicología Sanitaria
www.aepsis.com

Título registrado con el código:
1l9KH0Eq1K

AEPSIS

Asociación Española de
Psicología Sanitaria

CURSO SOBRE EL TRATAMIENTO DE LA AUTOESTIMA (20 h.)

Programa:

1. INTRODUCCIÓN A LA AUTOESTIMA.
    - ¿CÓMO SE FORMA LA AUTOESTIMA?
2. EVALUACIÓN.
    - ENTREVISTA CLÍNICA.
    - COMPLETAR FRASES.
    - AUTORREGISTROS.
    - CUESTIONARIO.
3. PSICOEDUCACIÓN.
    - TEORÍA DEL ABC DE ELLIS.
    - BIBLIOTERAPIA.
4. TRATAMIENTO.
    - PLAN DE MEJORA INDIVIDUAL: DESHACERME DE LA NECESIDAD DE APROBACIÓN.
    - PLAN DE MEJORA INDIVIDUAL: DESHACERME DE LA CULPABILIDAD.
5. PREVENCIÓN DE RECAÍDAS.
6. ANEXO.

Este diploma está avalado por la Universidad ISEP, por el Centro Universitario Superior Europeo CUSE, y por el Instituto Europeo de Formación de Formadores

CUSE
CENTRO UNIVERSITARIO
SUPERIOR EUROPEO

IEFF
INSTITUTO EUROPEO DE
FORMACIÓN DE FORMADORES

UNIVERSIDAD isep

Diploma registrado en www.aepsis.com/verificacion

Asociación Española de Psicología Sanitaria AEPSIS. Plaza del Ayuntamiento, núm. 19, piso 10º A. Valencia (España)